

deprexis

Verordnen Sie Wirksamkeit. Bei Depressionen deprexis.

Evidenzbasiert.
Leitlinienorientiert.

- ✓ Für leichte bis mittelgradige Depressionen zugelassen
- ✓ Seit über 15 Jahren bewährt mit mehr als 275.000 Patient:innen
- ✓ In der MiGeL gelistet, nachweislich therapeutisch wirksam (16 RCT)
- ✓ Mit dem Pharmacode 1187001 referenziert
- ✓ S3-leitliniengerechte KVT im interaktiven, virtuellen Dialog
- ✓ Sowohl ab 18 Jahren als auch ab 65 Jahren zugelassen
- ✓ In 10 Sprachen erhältlich.

deprexis: Vorteile für Sie

deprexis ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

Zusätzliches Praxisangebot

Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

Flexibel

Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

Einfach verordnen

MiGeL Position 40.01.01.00.1, 90 Tage pro Verordnung, Verlängerung über Selbstzahlung möglich

Entlastend

Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für Sie und Ihre Praxis



nDSG



Was Sie Patient:innen über deprexis sagen können

Sie können sofort starten.

deprexis überbrückt Wartezeiten und ergänzt die Therapie.

deprexis ist seriös.

deprexis ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung: 43 % sind nach 90 Tagen diagnosefrei.

deprexis ist individuell.

Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

deprexis stärkt Sie im Alltag.

Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denksowie Verhaltensmuster an.

Konform mit dem Schweizer nDSG und der EU-DSGVO

Serverstandort: Deutschland.

Voraussetzungen:

E-Mail-Adresse + internetfähiges Endgerät (Medium kann gewechselt werden).

In 10 Sprachen erhältlich:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Portugiesisch, Portugiesisch (Brasilianisch), Schwedisch oder Chinesisch (traditionell).



Hier können Sie kostenlose Patienteninformationen und ihre persönliche Testlizenz anfordern.

Für wen deprexis geeignet ist

ICD-10

F32.0 / F32.1

depressive Episode

F33.0 / F33.1

rezidivierende
depressive Störung

ICD-11

6A70

depressive Episode
(leicht bis mittel-
gradig)

6A71

rezidivierende
depressive Störung
(leicht bis mittelgra-
dig)

Die empfohlene Anwendung liegt bei wöchentlich 1 bis 2 Stunden.

Kontraindikationen ICD-10:

F20 Schizophrenie,
F23 Akute vorübergehende psychotische
Störungen,
F25 schizoaffektive Störungen,
F31 Bipolare affektive Störungen,
R45.8 Sonstige Symptome, die die Stimmung
betreffen (z.B. akute Suizidalität).

So funktioniert deprexis:

KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

deprexis ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine – z. B. Verhaltensaktivierung, kognitive Umstrukturierung, Problemlösung und Steigerung des Selbstwerts.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.



In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in die einzelnen Dialoge.

Wirkweise von deprexis in Auszügen:

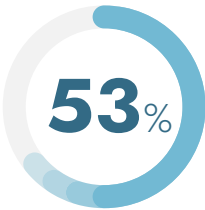
- ✓ Hilfe beim Erkennen und Verändern belastender Denkmuster
- ✓ Erlernen von lösungs- und zielorientiertem Denken und Sprechen
- ✓ Erkennen und Erarbeiten persönlicher Grundbedürfnisse (nach Grawe)
- ✓ Entwicklung werteorientierter Aktivitäten
- ✓ Persönlicher Problemlösungs-Plan und Durchbrechen von Negativspiralen
- ✓ Symptomreduktion: Antriebslosigkeit, negative Gedankenschleifen, Interessenverlust, etc.
- ✓ Steigerung der Lebensqualität sowie Aktivität im Alltag

Überblick über die Studienlage

16 randomisiert kontrollierte Studien (RCT).

Im ambulanten und stationären Setting untersucht.

Aktuelle Meta-Analyse auf Basis von 12 RCT (gesamt N = 2.901) Teilnehmende mit unterschiedlichen Schweregraden der Depression.¹



Mehr als 50% der Proband:innen berichteten über die signifikante Reduktion Ihrer depressiven Symptome.²

Sekundäreffekte von deprexis

- + Steigerung der Aktivität
- + Verbesserte Lebensqualität
- + Reduzierte Angstsymptomatik
- + Steigerung des Selbstwerts
- + Steigerung der Selbstwirksamkeit

¹ Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S., & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. PLOS ONE, 15(1), e0228100.

² Meyer, B, Bierbrodt, J, et al. Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. Internet Interventions. 2015; 2(1):48–59. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003>

So verordnen Sie deprexis



Über die MiGeL-Position 40.01.01.00.1 auf Muster oder E-Rezept verordnen



Rezept per E-Mail an die TopPharm Apotheke Paradeplatz AG unter



apotheke.paradeplatz@hin.ch

oder an MediService AG unter **contact@mediservice.ch** senden.



Wichtig: E-Mail des Patienten, der Patientin in CC setzen.



Die TopPharm Apotheke Paradeplatz AG / MediService AG schickt den Freischaltcode und die Rechnung über den Eigenanteil von 78 CHF an die Patient:innen.



Freischaltcode einlösen auf **deprexis.com/ch/code-einloesen**

Ärztliche Verordnung: Digitale Gesundheitsanwendung (dGA)		deprexis
Per E-Mail an: apotheke.paradeplatz@hin.ch oder contact@mediservice.ch		
Patienteninformationen		
Name	Vorname	
Geb.-Datum	Strasse	Hausnr.
PLZ	Ort	
Versicherungsangaben		
Krankenversicherung	Karten-Nr.	
Verordnetes Produkt (gemäss MiGeL)		
Bezeichnung:		MiGeL-Positionsnummer:
deprexis®		40.01.01.00.1

Verordnen dürfen Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie oder Ärzte mit der Zusatzqualifikation SAPPm.

Eine Folgeverordnung für weitere 90 Tage ist über Selbstzahlung möglich.

Die Kosten von deprexis werden grossteil von der OKP übernommen. Der Eigenanteil für die Patient:innen beläuft sich auf 78 CHF.



deprexis

Link zur Website:

deprexis.com/ch/fachkreise

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail:

dga-ch@gaia-group.com



deprexis® ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 07.2026