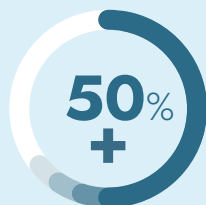


Données probantes concernant deprexis: état des études scientifiques



Chez les personnes souffrant de dépression, les résultats observés avec deprexisont montré:

- ✓ Une réduction cliniquement significative des symptômes dépressifs.
- ✓ Une diminution des symptômes dépressifs plus de deux fois supérieure lorsque deprexis est utilisé en complément d'une psychothérapie conventionnelle.
- ✓ Aucun effet indésirable observé.

Détails de l'analyse systématique des données

L'efficacité de deprexis a déjà été démontrée dans 16 études cliniques, dont 12 essais contrôlés randomisés (ECR), analysés dans le cadre d'une méta-analyse spécifique.

Ces études attestent de l'efficacité de deprexis dans le traitement de la dépression à différents degrés de sévérité et dans divers contextes thérapeutiques (prise en charge ambulatoire, hospitalière et traitements combinés).

Sur la base de ces résultats, deprexis a été officiellement inscrit sur la Liste des moyens et appareils (LiMA ; position 40.01.01.00.1), ce qui permet son remboursement dans le cadre de l'assurance obligatoire des soins (AOS).

Sous le Pharmacode 1187001, deprexis est reconnu comme un complément thérapeutique sûr et fonctionnel au traitement habituel de la dépression, dont les effets positifs significatifs sur la réduction des symptômes dépressifs ont été scientifiquement démontrés.

Deux études majeures démontrant l'effet positif significatif de deprexis

1. Klein et al. (2016)

Cette étude a porté sur 1 013 participants présentant des symptômes dépressifs légers à modérés.

Le groupe d'intervention a bénéficié d'un accès à deprexis en complément de la prise en charge médicale habituelle. Les résultats ont montré une réduction significative des symptômes dépressifs, mesurée à l'aide du questionnaire Patient Health Questionnaire (PHQ-9).

Les différences observées demeuraient mesurables six mois après l'intervention.

2. Meyer et al. (2015)

Cette étude a inclus 163 participants souffrant de dépression sévère.

Là encore, le groupe d'intervention, ayant accès à deprexis en complément des soins médicaux habituels, a présenté significativement moins de symptômes dépressifs après trois mois.

Effets positifs supplémentaires observés dans d'autres études

- **Berger et al. (2011)** Cette étude a évalué deprexis chez des patients souffrant de dépression ou de dysthymie et a mis en évidence une réduction significative des symptômes dépressifs.
- **Moritz et al. (2012)** Cette étude a également démontré une réduction significative des symptômes dépressifs chez les patients utilisant deprexis en complément de la prise en charge habituelle.

Confirmation par méta-analyse

Une méta-analyse réalisée par **Twomey et al. (2020)** a confirmé les résultats des 12 essais contrôlés randomisés, regroupant au total 2 901 participants.

Les résultats ont montré que deprexis réduit les symptômes dépressifs de manière significativement plus importante que les interventions de contrôle.