

# deprexis

## Le monde fait confiance à deprexis.

Ta thérapie éprouvée contre  
la dépression. Numérique.  
Sur ordonnance.



DEPUIS 15 ANS SUR LE MARCHÉ  
PLUS DE 275.000 PATIENT(E)S  
EFFICACE DANS LE MONDE ENTIER

## deprexis est exactement ce qu'il te faut si:

- ☐ ... tu te sens souvent vide à l'intérieur.
- ☐ ... les plus petites tâches quotidiennes te demandent beaucoup d'énergie.
- ☐ ... tu souhaites retrouver une structure dans ton quotidien.
- ☐ ... tu veux commencer une thérapie depuis chez toi, sans temps d'attente.

Plus tôt tu reçois un soutien adapté, mieux c'est. Peu importe où tu en es aujourd'hui: deprexis t'accompagne sur ton parcours.

### Et le meilleur dans tout ça?

L'assurance obligatoire des soins (AOS) rembourse la majeure partie de deprexis. Ta quote-part personnelle s'élève à seulement **78 CHF**.

## Qu'est-ce qui t'attend?

**deprexis** est une thérapie numérique basée sur la psychothérapie professionnelle. Tu mènes des conversations interactives et personnalisées, et tu bénéficies de:

- ✓ Exercices efficaces pour ton quotidien
- ✓ Pistes pour gérer les pensées non constructives
- ✓ Stratégies pour stimuler l'activité et la structure
- ✓ Audios de pleine conscience et de relaxation



1 à 2 sessions par semaine



Utilisable pendant 90 jours



Sur smartphone, tablette ou PC

**C'est toi seul(e) qui détermènes le rythme et le moment.**

## Une sécurité éprouvée

- + Efficacité prouvée par 16 études cliniques
- + Autorisé comme dispositif médical
- + Figurant sur la LiMA (Liste des moyens et appareils) – les coûts sont pris en charge proportionnellement par l'AOS
- + Normes les plus strictes en matière de protection des données (conforme à la nLPD suisse et au RGPD de l'UE)
- + Développé par des médecins et des psychothérapeutes
- + Plus de 50 % des utilisateur(-trice)s ont fait état d'une amélioration de leurs symptômes

La plupart des patient(e)s s'adaptent très bien à **deprexis**. En cas de crise aiguë ou de pensées suicidaires, recherche immédiatement une aide médicale ou adresse-toi aux services d'urgence.

## **deprexis en 3 étapes**

- 1.** Demande une ordonnance pour **deprexis** auprès de ton cabinet médical.
- 2. Envoie ton ordonnance par e-mail** à la pharmacie TopPharm Paradeplatz AG à l'adresse **apotheke.paradeplatz@hin.ch** ou à MediService à l'adresse **contact@mediservice.ch**.
- 3.** La pharmacie t'enverra par e-mail un code d'activation ainsi que la facture de ta quote-part de 78 CHF. Tu pourras ensuite utiliser ce code pour activer **deprexis** sur le site web.

### **Tu as reçu une ordonnance électronique (e-ordonnance)?**

Si ton médecin traitant t'en délivre une, tu peux également l'envoyer par e-mail à la pharmacie.

### **Tu peux aussi acquérir deprexis à tes propres frais**

Envoie-nous simplement une demande par e-mail à [dga-ch@gaia-group.com](mailto:dga-ch@gaia-group.com). Tu recevras ensuite le code d'activation par e-mail. Le coût d'une licence de 90 jours s'élève à 271,32 CHF (TVA incluse).

**Tu n'as pas à traverser  
cela seul(e).**

**deprexis** peut constituer une première  
étape ou un complément à ta thérapie.

Dans ma dépression, **deprexis** a  
été mon ancrage. Je ne m'étais pas  
senti aussi bien depuis des années.

Georg, 55 ans

Le programme s'adapte à mes beso-  
ins personnels et prend le temps  
de faire connaissance au début.

Miriam, 63 ans



**Des questions?**

Tout ce qu'il faut  
savoir sur **deprexis**  
en un coup d'œil.

**deprexis.com/ch-fr/**  
**dga-ch@gaia-group.com**

**deprexis®** est un produit de **GAIA AG**

GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hambourg