

Prescrivez l'efficacité. En cas de dépression: deprexis.

Fondé sur des données probantes. Conforme aux recommandations des lignes directrices.

- ✓ Indiqué dans le traitement de la dépression légère à modérée.
- ✓ Inscrit à la LiMA avec une efficacité thérapeutique démontrée (16 essais contrôlés randomisés).
- ✓ TCC conforme aux recommandations de niveau S3, sous forme de dialogue virtuel et interactif.
- ✓ Autorisé chez les adultes dès 18 ans ainsi que chez les personnes de 65 ans et plus.

deprexis: Vos avantages

deprexis est une solution efficace face aux délais d'attente prolongés et à la forte demande de prise en charge.

Offre complémentaire du cabinet

Accessible, anonyme et gain de temps.

Prescription simplifiée

Position LiMA 40.01.01.00.1, prescription valable 90 jours, possibilité de prolongation par autofinancement du patient

Flexible

S'utilise seul ou en accompagnement d'une thérapie classique.

Un véritable gain de temps

Aucun rendez-vous supplémentaire ni charge administrative pour vous ou votre cabinet.

Ce que vous pouvez dire aux patients à propos de deprexis:

Vous pouvez commencer

immédiatement. deprexis permet de surmonter les délais d'attente, complète la thérapie en cours.

deprexis est une solution sérieuse.

C'est un concept thérapeutique éprouvé à l'efficacité démontrée: 43 % des patients ne présentent plus de diagnostic clinique après 90 jours.

deprexis est individualisé.

Le programme s'adapte à vos réponses pour prioriser les thèmes essentiels, tout en respectant votre rythme.

deprexis vous soutient au quotidien.

Le programme transmet des connaissances clés et favorise l'adoption de schémas de pensée et de comportements positifs.

Conforme à la nouvelle loi suisse sur la protection des données (nLPD) ainsi qu'au RGPD européen.
Hébergement des données: Allemagne

Prérequis: Une adresse e-mail + un appareil connecté à Internet (le support d'utilisation peut être changé en cours de route).

Disponible en 10 langues.

À qui s'adresse deprexis?

CIM-10

F32.0 / F32.1

Épisode dépressif

F33.0 / F33.1

Trouble dépressif récurrent léger à modéré

CIM-11

6A70

Épisode dépressif (léger à modéré)

6A71

Trouble dépressif récurrent (léger à modéré)

L'utilisation recommandée est de 1 à 2 heures par semaine.

Contre-indications (CIM-10):

F20 Schizophrénie, F23 Troubles psychotiques aigus transitoires, F25 Troubles schizo-affectifs, F31 Troubles affectifs bipolaires, R45.8 Autres symptômes affectant l'humeur (ex: tendance suicidaire aiguë).

Comment fonctionne deprexis? Basé sur les TCC, guidé par le dialogue, adaptatif

Le programme est structuré de façon modulaire et guide les patients à travers des dialogues virtuels reprenant les piliers centraux de la TCC:

Exemples: L'activation comportementale, la restructuration cognitive, la résolution de problèmes et le renforcement de l'estime de soi.

Les patients sont activement impliqués dans le dialogue et influencent directement le déroulement et les priorités de leur traitement via différentes options de réponse.

Mécanismes d'action de deprexis

- ✓ Aide à repérer et à modifier les schémas de pensée négatifs ou limitants.
- ✓ Favorise une pensée et une communication orientées vers les solutions et les objectifs.
- ✓ Permet d'identifier et de renforcer les besoins psychologiques fondamentaux (selon l'approche de Klaus Grawe).
- ✓ Encourage l'engagement dans des activités en accord avec les valeurs personnelles.
- ✓ Aide à élaborer des stratégies personnalisées de résolution de problèmes et à rompre les cercles vicieux de la dépression.
- ✓ Contribue à réduire les symptômes dépressifs tels que le manque d'énergie, les ruminations ou la perte d'intérêt.
- ✓ Favorise l'amélioration de la qualité de vie et du fonctionnement au quotidien.



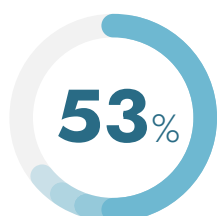
Vous pouvez demander ici des brochures d'information gratuites pour vos patients ainsi que votre licence d'essai personnel.

Aperçu des études cliniques

16 essais contrôlés randomisés (ECR)

Méta-analyse récente basée sur 12 ECR (au total, N=2.901) participants présentant différents niveaux de sévérité de la dépression.¹

Évalué en milieu ambulatoire et hospitalier.



Plus de 50% (exactement 53%) des participants ont rapporté une réduction significative de leurs symptômes dépressifs.²

Effets secondaires positifs de deprexis:

- + Augmentation de l'activité
- + Amélioration de la qualité de vie
- + Réduction des symptômes anxieux
- + Renforcement de l'estime de soi
- + Augmentation de l'auto-efficacité

Comment prescrire deprexis?



Prescrire deprexis via la position **LiMA 40.01.01.00.1**, sur ordonnance papier ou électronique.



Envoyez votre ordonnance par e-mail à la pharmacie TopPharm Paradeplatz AG à l'adresse **apotheke.paradeplatz@hin.ch** ou à MediService AG à l'adresse **contact@mediservice.ch**.



Important: mettre l'adresse e-mail du patient en copie (CC).



TopPharm Apotheke Paradeplatz AG / MediService AG envoie ensuite au patient: son code d'activation; la facture correspondant à sa participation financière de 78 CHF.



Le patient active ensuite son accès sur: **deprexis.com/ch/activer-le-code**

Prescription médicale: application numérique de santé (dGA) deprexis	
Par e-mail à: apotheke.paradeplatz@hin.ch ou contact@mediservice.ch	
Informations destinées aux patients	
Nom de famille	Prénom
Date de naissance	Rue
	Numéro de rue
Code postal	Ville
Informations relatives à l'assurance	
Assurance maladie	N° de carte
	80756
Produit prescrit (conformément à la LiMA*) (*LiMA = Liste des moyens et appareils, équivalent de la MIGel suisse en français.)	
Désignation:	Numéro de position LiMA:
deprexis® (Application numérique interactive de thérapie cognitivo-comportementale) / Licence de 90 jours	40.01.01.00.1
	Pharmacode:
	1187001
Indication médicale (cocher la case correspondante):	
☐ F32.0 (Épisode dépressif léger) ☐ F32.1 (Épisode dépressif modéré) ☐ F33.0 (Trouble dépressif récurrent, épisode actuel léger) ☐ F33.1 (Trouble dépressif récurrent, épisode actuel modéré)	
Adresse e-mail du patient / de la patiente Veuillez remplir ce champ! Les informations d'accès au programme thérapeutique seront envoyées par e-mail	

La prescription est réservée: aux spécialistes en psychiatrie et psychothérapie, aux spécialistes en psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent et aux médecins titulaires de la qualification complémentaire SAPPM.

Une nouvelle prescription peut être établie pour une période supplémentaire de 90 jours. Les coûts de deprexis sont majoritairement pris en charge par l'assurance obligatoire des soins (AOS/OKP). La participation du patient s'élève à 78 CHF.

Pour toutes questions, envoyez-nous un e-mail à: dga-ch@gaia-group.com

¹ Cf. Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S. & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. In: PLOS ONE, Vol. 15, N° 1, e0228100.

² Cf. Meyer, B., Bierbrodt, J. et al.: Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. In: Internet Interventions, 2015, Vol. 2, N° 1, pp. 48–59. Disponible sur: <https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003>