

deprexis

Prescrivez l'efficacité. En cas de dépressi- on: deprexis.

Fondé sur des données probantes.

Conforme aux recommandations des
lignes directrices.

- ✓ Indiqué dans le traitement de la
dépression légère à modérée.
- ✓ Éprouvé depuis plus de 15 ans auprès
de plus de 275 000 patients.
- ✓ Inscrit à la LiMA avec une efficacité
thérapeutique démontrée (16 essais
contrôlés randomisés).
- ✓ Référencé sous le Pharmacode 1187001.
- ✓ TCC conforme aux recommandations
de niveau S3, sous forme de dialogue
virtuel et interactif.
- ✓ Autorisé chez les adultes dès 18 ans ainsi
que chez les personnes de 65 ans et plus.
- ✓ Disponible en 10 langues.

deprexis: Vos avantages

deprexis est une solution efficace face aux délais d'attente prolongés et à la forte demande de prise en charge.

Offre complémentaire du cabinet

Accessible, anonyme et gain de temps.

Flexible

S'utilise seul ou en accompagnement d'une thérapie classique.

Prescription simplifiée

Position LiMA 40.01.01.00.1, prescription valable 90 jours, possibilité de prolongation par autofinancement du patient

Un véritable gain de temps

Aucun rendez-vous supplémentaire ni charge administrative pour vous ou votre cabinet.



nLPD



Ce que vous pouvez dire aux patients à propos de deprexis:

Vous pouvez commencer immédiatement.

deprexis permet de surmonter les délais d'attente, complète la thérapie en cours.

deprexis est une solution sérieuse.

C'est un concept thérapeutique éprouvé à l'efficacité démontrée: 43 % des patients ne présentent plus de diagnostic clinique après 90 jours.

deprexis est individualisé.

Le programme s'adapte à vos réponses pour prioriser les thèmes essentiels, tout en respectant votre rythme.

deprexis vous soutient au quotidien.

Le programme transmet des connaissances clés et favorise l'adoption de schémas de pensée et de comportements positifs.

Conforme à la nouvelle loi suisse sur la protection des données (nLPD) ainsi qu'au RGPD européen.

Hébergement des données: Allemagne

Prérequis: Une adresse e-mail + un appareil connecté à Internet (le support d'utilisation peut être changé en cours de route).

Disponible en 10 langues: Allemand, anglais, français, espagnol, grec, portugais, portugais (brésilien), italien, suédois ou chinois (traditionnel).



Vous pouvez demander ici des brochures d'information gratuites pour vos patients ainsi que votre licence d'essai personnel.

À qui s'adresse deprexis?

CIM-10

F32.0 / F32.1

Épisode dépressif

F33.0 / F33.1

Trouble dépressif
récurrent léger à
modéré

CIM-11

6A70

Épisode dépressif
(léger à modéré)

6A71

Trouble dépressif
récurrent (léger à
modéré)

L'utilisation recommandée est de 1 à 2 heures par semaine.

Contre-indications (CIM-10):

F20 Schizophrénie

F23 Troubles psychotiques aigus transitoires

F25 Troubles schizo-affectifs

F31 Troubles affectifs bipolaires

R45.8 Autres symptômes affectant l'humeur
(ex: tendance suicidaire aiguë)

Comment fonctionne deprexis?

Basé sur les TCC, guidé par le dialogue, adaptatif

Le programme est structuré de façon modulaire et guide les patients à travers des dialogues virtuels reprenant les piliers centraux de la TCC: Exemples: L'activation comportementale, la restructuration cognitive, la résolution de problèmes et le renforcement de l'estime de soi.

La TCC signifie thérapie cognitivo-comportementale et utilise le lien entre les pensées, les émotions et le comportement pour réduire durablement les symptômes dépressifs.

Les patients sont activement impliqués dans le dialogue et influencent directement le déroulement et les priorités de leur traitement via différentes options de réponse.

Mécanismes d'action de deprexis

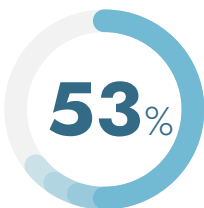
- ✓ Aide à repérer et à modifier les schémas de pensée négatifs ou limitants.
- ✓ Favorise une pensée et une communication orientées vers les solutions et les objectifs.
- ✓ Permet d'identifier et de renforcer les besoins psychologiques fondamentaux (selon l'approche de Klaus Grawe).
- ✓ Encourage l'engagement dans des activités en accord avec les valeurs personnelles.
- ✓ Aide à élaborer des stratégies personnalisées de résolution de problèmes et à rompre les cercles vicieux de la dépression.
- ✓ Contribue à réduire les symptômes dépressifs tels que le manque d'énergie, les ruminations ou la perte d'intérêt.
- ✓ Favorise l'amélioration de la qualité de vie et du fonctionnement au quotidien.

Aperçu des études cliniques

**16 essais contrôlés
randomisés (ECR)**

Évalué en milieu
ambulatoire et
hospitalier.

Méta-analyse récente basée sur 12 ECR (au total, N=2.901) participants présentant différents niveaux de sévérité de la dépression.¹



Plus de 50% (exactement 53%) des participants ont rapporté une réduction significative de leurs symptômes dépressifs.²

Effets secondaires positifs de deprexis:

- + Augmentation de l'activité
- + Amélioration de la qualité de vie
- + Réduction des symptômes anxieux
- + Renforcement de l'estime de soi
- + Augmentation de l'auto-efficacité

¹ Cf. Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S. & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. In: PLOS ONE, Vol. 15, N° 1, e0228100.

² Cf. Meyer, B., Bierbrodt, J. et al.: Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. In: Internet Interventions, 2015, Vol. 2, N° 1, pp. 48–59. Disponible sur: <https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003>

Comment prescrire deprexis?



Prescrire deprexis via la position **LiMA 40.01.01.00.1**, sur ordonnance papier ou électronique.



Envoyez votre ordonnance par e-mail à la pharmacie TopPharm Paradeplatz AG à l'adresse **apotheke.paradeplatz@hin.ch** ou à MediService AG à l'adresse **contact@mediservice.ch**.



Important: mettre l'adresse e-mail du patient en copie (CC).



TopPharm Apotheke Paradeplatz AG / MediService AG envoie ensuite au patient: son code d'activation; la facture correspondant à sa participation financière de 78 CHF.



Le patient active ensuite son accès sur: **deprexis.com/ch/activer-le-code**

La prescription est réservée: aux spécialistes en psychiatrie et psychothérapie, aux spécialistes en psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent et aux médecins titulaires de la qualification complémentaire SAPPM.

Une nouvelle prescription peut être établie pour une période supplémentaire de 90 jours.

Les coûts de deprexis sont majoritairement pris en charge par l'assurance obligatoire des soins (AOS/OKP). La participation du patient s'élève à 78 CHF.



deprexis

Accès au site:

deprexis.com/ch/professionnels-de-sante

Pour toutes questions, envoyez-nous un e-mail à:
dga-ch@gaia-group.com



deprexis® est un dispositif médical marqué CE et une marque de la société GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hambourg

Fiche d'information destinée aux professionnels de santé | 07.2026