

deprexis

Il mondo si fida di deprexis.

La tua terapia collaudata
contro la depressione.
Digitale. Su prescrizione
medica.



IN USO DA 15 ANNI
OLTRE 275.000 PAZIENTI
EFFICACE IN TUTTO IL MONDO

deprexis fa esattamente al caso tuo se...

- ...ti senti spesso vuoto/a dentro.
- ...anche i piccoli compiti ti costano molta fatica.
- ...desideri ritrovare una struttura nella vita quotidiana.
- ...vuoi iniziare una terapia da casa senza tempi d'attesa.

Prima ricevi il giusto supporto, meglio è. Non importa a che punto ti trovi in questo momento: **deprexis** ti accompagna lungo il tuo percorso.

E la cosa migliore? L'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie rimborsa la maggior parte di deprexis. La quota a tuo carico ammonta a soli 78 CHF.

Cosa ti aspetta?

deprexis è una terapia digitale basata sulla psicoterapia professionale. Svolgerai conversazioni interattive e personalizzate su di te, e riceverai:

- ✓ Esercizi efficaci per la tua vita quotidiana
- ✓ Spunti per gestire i pensieri disfunzionali
- ✓ Strategie per una maggiore attività e struttura
- ✓ Audio sulla mindfulness e sul rilassamento



1-2 sessioni a settimana



Utilizzabile per 90 giorni



Smartphone, tablet o PC

Solo tu decidi il ritmo e il momento ideale.

Ben tutelato / Massima sicurezza

- + Efficacia comprovata in 16 studi clinici
- + Approvato come dispositivo medico
- + Elencato nell'EMeM (MiGeL) – i costi sono coperti proporzionalmente dall'AOMS (OKP)
- + Massimi standard di protezione dei dati (conforme alla nLPD svizzera e al RGPD dell'UE)
- + Sviluppato da medici e psicoterapeuti
- + Più del 50% degli utenti ha riferito un miglioramento dei propri sintomi

La maggior parte dei pazienti si trova bene con **deprexis**. In caso di crisi acute o di pensieri suicidi, si prega di consultare immediatamente un medico o di rivolgersi al servizio di emergenza.

In 3 passi a deprexis

- 1.** Chiedi al tuo studio medico una prescrizione per **deprexis**.
- 2.** Invia la tua prescrizione tramite e-mail alla TopPharm Apotheke Paradeplatz AG all'indirizzo **apotheke.paradeplatz@hin.ch** oppure a MediService all'indirizzo **contact@mediservice.ch**.
- 3.** Riceverai via e-mail dalla farmacia un codice di attivazione e la fattura per la quota a tuo carico di 78 CHF. Con il codice potrai attivare **deprexis** sul sito web.

Hai ricevuto una ricetta elettronica (E-Rezept)?

Se il tuo/la tua terapeuta ti rilascia una ricetta elettronica, puoi inviarla alla farmacia altrettanto facilmente via e-mail.

Puoi acquistare deprexis anche come utente pagatore in proprio

Inviaci semplicemente una richiesta via e-mail all'indirizzo **dga-ch@gaia-group.com**. Successivamente riceverai il codice di attivazione per deprexis. Il costo per una licenza di 90 giorni è di 271,32 CHF, IVA inclusa.

Non devi affrontare tutto questo da solo.

deprexis può essere un primo passo – o un'integrazione alla tua terapia.

Durante la mia depressione, **deprexis** è stata la mia ancora di salvezza. Non mi sentivo così bene da anni.

Georg, 55 anni

Il programma si adatta alle mie esigenze personali e impara a conoscerti un po' alla volta.

Miriam, 63 anni



Hai ancora domande?
Tutto quello che c'è da sapere su **deprexis** direttamente a colpo d'occhio.

deprexis.com/ch-it/
dga-ch@gaia-group.com

deprexis® è un prodotto di **GAIA AG**

GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Amburgo