

Therapiert schon seit über 15 Jahren wirksam Patienten: deprexis.

Die moderne und bewährte Therapie bei Depressionen.

deprexis wirkt

Die Wirksamkeit von **deprexis** wurde in 16 klinischen Studien nachgewiesen und hat sich auch in der Praxis weltweit bei vielen Patienten in vielen Jahren bestätigt.

Die beobachteten signifikanten Wirkeffekte waren unabhängig vom Schweregrad der depressiven Symptomatik und unabhängig von parallel stattfindender Begleitung oder Psychotherapie.



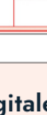
Indikation von deprexis

deprexis ist eine erwiesenen wirksame und innovative Therapie für Erwachsene mit einer unipolaren Depression von leichter, mittlerer oder schwerer Ausprägung.

Das kann deprexis

- ✓ Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der depressiven Beschwerden und eine Steigerung der Aktivität.
- ✓ Hilft Ihren Patienten, im eigenen Tempo ihre Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen, zu hinterfragen und zu ändern.
- ✓ Nutzt Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie.
- ✓ Sowohl als alleinige als auch als begleitende Behandlung anwendbar.
- ✓ Niedrigschwellige und sofort nutzbare Therapieoption.
- ✓ Pro Verordnung 3 Monate nutzbar.
- ✓ Motiviert und erinnert an die Nutzung.

So verordnen Sie deprexis

1.  Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
 - ✓ Ihre Patienten senden dieses an die GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
2.   Und aktivieren die DiGA auf **deprexis.de/aktivieren**.

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe- Stell- Begr- Arztkenn- Nummer / 28
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Arztanwer- Stellen-Nr. Faktor Type
Kostenträgerkennung 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1
1. Versicherung	2. Versicherung	3. Versicherung
Arzt-Nr. 943645765	Datum 06.05.2024	Vertragsarztstempel
Rp., (Bitte Leeräume durchzeichnen)		Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 / 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 17265872 deprexis		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2016)
Abgabedatum in der Apotheke b b b r l		
Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Unfalltag Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer		

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 17265872

deprexis

DiGA im Überblick



Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Wie funktioniert deprexis?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

deprexis fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran.

Wie erhält mein Patient deprexis?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf **deprexis.de/aktivieren** einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf **deprexis.de** eingereicht werden.



deprexis, von Experten entwickelt

Hinter der Entwicklung von **deprexis** steht ein Team aus Ärzten und Psychotherapeuten von GAIA.

Am Review-Prozess waren u.a. beteiligt: Prof. Martin Hautzinger (Tübingen), Prof. Franz Caspar (Bern), Prof. Fritz Hohagen (Lübeck), Prof. Thomas Berger (Bern), Prof. Christopher Beevers (Austin/Texas) und Prof. Gerhard Andersson (Linköping).

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat GAIA mehr als 20 digitale Therapien entwickelt.

 Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

Benötigen Sie weitere Infos? Kontaktieren Sie uns gerne!

 diga-team@gaia-group.com

 www.deprexis.de

Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

¹ Meyer et al., 2015.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214782914000402>

deprexis® ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt und eine Marke der GAIA AG
 Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg