deprexis

Seit über 15 Jahren bewährt | mehr als 275.000 Patient:innen | in 10 Sprachen erhältlich

Verordnen Sie Wirksamkeit. Bei Depressionen deprexis.

Evidenzbasiert. Leitlinienorientiert. Budgetneutral verordnen.

- ✓ Für alle Schweregrade der Depression zugelassen
- ✓ Dauerhaft zugelassen, nachweislich therapeutisch wirksam (16 RCT)
- ✓ S3-leitliniengerechte KVT im interaktiven, virtuellen Dialog
- ✓ Sowohl ab 18 Jahren als auch ab 65 Jahren zugelassen

deprexis: Vorteile für Sie

deprexis ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

Zusätzliches Praxisangebot
Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

Flexibel
Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

Entlastend
Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für Sie und Ihre Praxis

Budgetneutral & einfach
PZN 17265872, 90 Tage pro Verordnung, Verlängerung möglich (180 Tage empfohlen)

Was Sie Patient:innen über deprexis sagen können

Sie können sofort starten.
deprexis überbrückt Wartezeiten, ergänzt die Therapie und kann post-therapeutisch stabilisieren.

deprexis ist seriös.
deprexis ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung: 43 % sind nach 90 Tagen diagnosefrei.

deprexis ist individuell.
Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

deprexis stärkt Sie im Alltag.
Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denk- sowie Verhaltensmuster an.

Datenschutz- und DSGVO-konform (Serverstandort: Deutschland)

In 10 Sprachen erhältlich

Voraussetzungen: E-Mail-Adresse und ein internetfähiges Endgerät (Medium kann gewechselt werden)

Empfohlene Anwendung: wöchentlich 1 bis 2 Stunden

CE **deprexis®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026

deprexis

Für wen deprexis geeignet ist

ICD-10

F32.0 / F32.1 / F32.2
depressive Episode

F33.0 / F33.1 / F33.2
rezidivierende depressive Störung

ICD-11

6A70
depressive Störung mit Einzelepisode

6A71
rezidivierende depressive Störung

deprexis kann auch bei schwerer Depression oder begründetem Verdacht verordnet werden.

Kontraindikationen ICD-10:
F20 Schizophrenie, F23 akute vorübergehende psychotische Störungen, F25 schizoaffektive Störungen, F31 bipolare affektive Störungen, R45.8 Sonstige Symptome, die die Stimmung betreffen (z. B. akute Suizidalität).

So funktioniert deprexis: KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

deprexis ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine – z. B. Verhaltensaktivierung, kognitive Umstrukturierung, Problemlösung und Steigerung des Selbstwerts.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.

Wirkweise von deprexis in Auszügen

- ✓ Hilfe beim Erkennen und Verändern belastender Denkmuster
- ✓ Erlernen von lösungs- und zielorientiertem Denken und Sprechen
- ✓ Erkennen und Erarbeiten persönlicher Grundbedürfnisse (nach Grawe)
- ✓ Entwicklung werteorientierter Aktivitäten
- ✓ Persönlicher Problemlösungs-Plan und Durchbrechen von Negativspiralen
- ✓ Symptomreduktion: Antriebslosigkeit, Negative Gedankenschleifen, Interessenverlust, etc.
- ✓ Steigerung der Lebensqualität sowie Aktivität im Alltag

In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in die einzelnen Dialoge

Hier können Sie kostenlose Patienteninformationen und ihre persönliche Testlizenz anfordern

CE **deprexis®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026

deprexis

Überblick über die Studienlage

16 randomisiert kontrollierte Studien (RCT)

Aktuelle Meta-Analyse auf Basis von 12 RCT (gesamt N = 2.901) mit Teilnehmenden unterschiedlicher Schweregrade der Depression.[1]

Im ambulanten und stationären Setting untersucht.



der deprexis Nutzenden zeigten eine klinisch relevante Verbesserung der depressiven Symptome[2]

Sekundäreffekte von deprexis

- \+ Steigerung der Aktivität
- \+ Verbesserte Lebensqualität
- \+ Reduzierte Angstsymptomatik
- \+ Steigerung des Selbstwerts
- \+ Steigerung der Selbstwirksamkeit

So verordnen Sie deprexis

PZN 17265872 auf **Muster-16** oder **E-Rezept** verordnen

Patient:innen reichen das Rezept ein (Krankenkasse oder Rezept-Service)

Gesetzliche Krankenkasse schickt den Freischaltcode an den/die Patient:in

Freischaltcode einlösen auf **deprexis.com/de/code-einloesen**



Verordnen dürfen Ärzt:innen (z. B. Hausärzte, Fachärzte) sowie Psychotherapeut:innen. Eine Folgeverordnung für weitere 90 Tage wird empfohlen. deprexis wird von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen und kann auch privat Versicherten sowie Selbstzahlenden verordnet werden. Eine Anleitung finden Sie auf unserer Website unter **deprexis.com/de/fachkreise**

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail: team@deprexis.com

[1] Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S., & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. PLOS ONE, 15(1), e0228100.

[2] Meyer, B., Bierbrodt, J., et al. (2015). Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. Internet Interventions, 2(1), 48–59. https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003

CE **deprexis®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026