

deprexis



Startseite

Herzlich willkommen bei deprexis!



deprexis

Link zur Website:

deprexis.com/de-de/fachkreise

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail:

team@deprexis.com



deprexis® ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

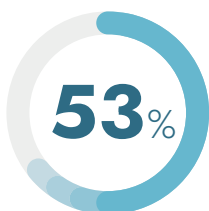
Infoblatt Fachkreise | 05.2026

Überblick über die Studienlage

16 randomisiert kontrollierte Studien (RCT).

Im ambulanten und stationären Setting untersucht.

Aktuelle Meta-Analyse auf Basis von 12 RCT (gesamt N = 2.901) Teilnehmende mit unterschiedlichen Schweregraden der Depression.¹



Mehr als 50% der Proband:innen berichteten über die signifikante Reduktion Ihrer depressiven Symptome.²

Sekundäreffekte von deprexis

- + Steigerung der Aktivität
- + Verbesserte Lebensqualität
- + Reduzierte Angstsymptomatik
- + Steigerung des Selbstwerts
- + Steigerung der Selbstwirksamkeit

¹ Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S., & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. *PLOS ONE*, 15(1), e0228100.

² Meyer, B, Bierbrodt, J, et al. Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. *Internet Interventions*. 2015; 2(1):48–59. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003>

So verordnen Sie deprexis



PZN **17265872** auf **Muster-16**
oder **E-Rezept** verordnen



Patient:innen reichen das Rezept ein
(Krankenkasse oder Rezept-Service)



Gesetzliche Krankenkasse schickt den
Freischaltcode an den/die Patient:in



Freischaltcode einlösen auf
deprexis.com/de-de/aktivieren

Ausdruck zur Einlösung Ihres E-Rezeptes

Mia
Musterfrau

05.08.1995

Dr. med. Max Muster
Facharzt für Allgemeinmedizin
000/22222
Dr.Max.Muster@KBV-Testpraxis.de

20.01.2026



Digitale Gesundheitsanwendung
deprexis 001
PZN: 17265872

Verordnen dürfen Ärzt:innen (z. B. Hausärzte,
Fachärzte) sowie Psychotherapeut:innen.
Eine Folgeverordnung für weitere 90 Tage wird
empfohlen.

deprexis wird von allen gesetzlichen Krankenkassen
übernommen und kann auch privat Versicherten
sowie Selbstzahlenden verordnet werden.

deprexis

Verordnen Sie Wirksamkeit. Bei Depressionen deprexis.

Evidenzbasiert.

Leitlinienorientiert.

Budgetneutral verordnen.

- ✓ Für alle Schweregrade der Depression zugelassen
- ✓ Seit über 15 Jahren bewährt mit mehr als 275.000 Patient:innen
- ✓ Dauerhaft zugelassen, nachweislich therapeutisch wirksam (16 RCT)
- ✓ S3-leitliniengerechte KVT im interaktiven, virtuellen Dialog
- ✓ Sowohl ab 18 Jahren als auch ab 65 Jahren zugelassen
- ✓ In 10 Sprachen erhältlich.

deprexis: Vorteile für Sie

deprexis ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

Zusätzliches Praxisangebot

Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

Flexibel

Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

Budgetneutral & einfach

PZN 17265872, 90 Tage pro Verordnung, Verlängerung möglich (180 Tage empfohlen)

Entlastend

Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für Sie und Ihre Praxis



Was Sie Patient:innen über deprexis sagen können

Sie können sofort starten.

deprexis überbrückt Wartezeiten, ergänzt die Therapie und kann posttherapeutisch stabilisieren.

deprexis ist seriös.

deprexis ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung: 43 % sind nach 90 Tagen diagnosefrei.

deprexis ist individuell.

Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/ Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

deprexis stärkt Sie im Alltag.

Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denksowie Verhaltensmuster an.

Datenschutz- und DSGVO-konform:

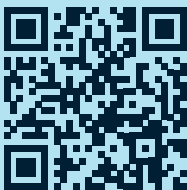
Serverstandort: Deutschland.

Voraussetzungen:

E-Mail-Adresse + internetfähiges Endgerät (Medium kann gewechselt werden).

In 10 Sprachen erhältlich:

Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Griechisch, Portugiesisch, Portugiesisch (Brasilianisch), Italienisch, Schwedisch oder Chinesisch (traditionell).



Hier können Sie kostenlose Patienteninformationen und ihre persönliche Testlizenz anfordern.

Für wen deprexis geeignet ist

ICD-10

**F32.0 / F32.1 /
F32.2**
depressive Episode

**F33.0 / F33.1 /
F33.2**
rezidivierende
depressive Störung

ICD-11

6A70
depressive Störung
mit Einzelepisode

6A71
rezidivierende
depressive Störung

deprexis kann auch bei schwerer Depression oder begründetem Verdacht verordnet werden. Die empfohlene Anwendung liegt bei wöchentlich 1 bis 2 Stunden.

Kontraindikationen ICD-10:

F20 Schizophrenie,
F23 Akute vorübergehende psychotische Störungen,
F25 schizoaffektive Störungen,
F31 Bipolare affektive Störungen,
R45.8 Sonstige Symptome, die die Stimmung betreffen (z.B. akute Suizidalität).

So funktioniert deprexis:

KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

deprexis ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine – z. B. Verhaltensaktivierung, kognitive Umstrukturierung, Problemlösung und Steigerung des Selbstwerts.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.



In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in die einzelnen Module.

Wirkweise von deprexis in Auszügen:

- ✓ Hilfe beim Erkennen und Verändern belastender Denkmuster
- ✓ Erlernen von lösungs- und zielorientiertem Denken und Sprechen
- ✓ Erkennen und Erarbeiten persönlicher Grundbedürfnisse (nach Grawe)
- ✓ Entwicklung werteorientierter Aktivitäten
- ✓ Persönlicher Problemlösungs-Plan und Durchbrechen von Negativspiralen
- ✓ Symptomreduktion: Antriebslosigkeit, negative Gedankenschleifen, Interessenverlust, etc.
- ✓ Steigerung der Lebensqualität sowie Aktivität im Alltag