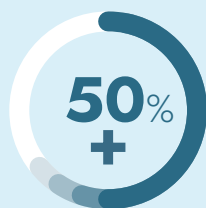


Preuves scientifiques de deprexis: état de la recherche



Chez les personnes souffrant de dépression, l'utilisation de deprexis a montré:

- ✓ Une réduction cliniquement significative des symptômes dépressifs
- ✓ Une diminution des symptômes plus de deux fois supérieure lorsque deprexis est utilisé en complément d'une psychothérapie classique
- ✓ L'absence d'effets indésirables

Détails de l'analyse systématique des données:

L'efficacité de deprexis a été démontrée dans 16 études cliniques, dont 2 essais contrôlés randomisés (ECR) analysés dans une méta-analyse spécifique.

Ces travaux confirment l'efficacité de deprexis dans le traitement de la dépression, à différents niveaux de sévérité et dans divers contextes de prise en charge (ambulatoire, hospitalier, thérapies combinées).

Deux études centrales démontrant l'effet positif significatif de deprexis:

1. **Klein et al. (2016)**: Cette étude a inclus 1 013 participants présentant des symptômes dépressifs légers à modérés. Le groupe ayant accès à deprexis en complément des soins médicaux habituels a montré une réduction significative des symptômes dépressifs, évaluée via le Patient Health Questionnaire (PHQ-9). Les différences restaient mesurables même six mois après l'intervention.
2. **Meyer et al. (2015)**: Cette étude portait sur 163 participants atteints de dépression sévère. Là encore, le groupe bénéficiant de deprexis en complément des soins usuels a présenté une diminution significative des symptômes dépressifs après trois mois.

Autres résultats positifs documentés:

- **Barrett, D. W., Beevers, C. G. et Gonzalez-Lima, F. (2025)**. Augmenting Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Major Depressive Disorder With Transcranial Infrared Laser Stimulation. *Biological Psychiatry Global Open Science*, 5(2), 100449.
- **Lopes, R. T., da Rocha, G. C., Svacina, M. A., Meyer, B., Šipka, D. et Berger, T. (2023)**. Effectiveness of an internet-based self-guided program to treat depression in a sample of Brazilian users: randomized controlled trial. *JMIR Formative Research*, 7(1), e46326.
- **Richter, L. E., Machleit-Ebner, A., Scherbaum, N. et Bonnet, U. (2023)**. How effective is a web-based mental health intervention (deprexis) in the treatment of moderate and major depressive disorders when started during routine psychiatric inpatient treatment as an adjunct therapy? A pragmatic parallel-group randomized controlled trial. *Fortschritte der Neurologie · Psychiatrie*, 91(07/08), 297-310.

Une **méta-analyse de Twomey et al. (2020)** a confirmé les résultats de ces 12 ECR, regroupant 2 901 participants, démontrant que deprexis réduit significativement les symptômes dépressifs comparé aux interventions de contrôle.

Sur la base de ces résultats, le **BfArM** a jugé que les conditions pour l'inscription de **deprexis** dans le registre selon le §139e, paragraphe 1 du SGB V étaient remplies. **deprexis** a été reconnu comme un complément sûr et fonctionnel au traitement habituel de la dépression, avec des effets positifs significatifs sur la réduction des symptômes dépressifs.