

Digitale Hilfe bei Fatigue im Rahmen von Multipler Sklerose

Evidenzbasiert.
Wirksam. Innovativ

ICD-10 Diagnose: G35
Verordnung auf Verdachtsdiagnose möglich

Was ist elevida?

elevida wurde speziell für die Behandlung von Fatigue-Symptomen bei Multipler Sklerose entwickelt und stellt eine wirksame und sofort verfügbare Therapieoption dar.



Die Number Needed to Treat beträgt 3,4. Somit gilt elevida als eine wirksame Behandlungsoption bei Fatigue-Symptomen bei MS.

Was kann elevida?

elevida ist eine moderne Art der Behandlung chronischer Fatigue bei MS. In einzelnen Modulen informiert **elevida** über die Erkrankung und vermittelt psychotherapeutische Techniken zur Verbesserung der Symptomatik sowie zur Etablierung eines gesunden Lebensstils. **elevida** funktioniert dabei wie ein virtuelles Therapiegespräch, das sich individuell an die Bedürfnisse seiner Nutzenden anpasst. Zusätzlich enthält elevida zahlreiche Arbeitsblätter und Übungen und versendet motivierende SMS-Nachrichten.

elevida im Überblick

- ✓ Bewährte Therapie ohne bekannte Nebenwirkungen
- ✓ Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der Fatigue-Symptome bei MS
- ✓ Regelmäßige Symptom-Abfragen zur Verlaufskontrolle
- Individuelle virtuelle Gespräche
- ✓ Inklusive Arbeitsmaterial und Audioübungen
- ✓ Nutzungsdauer pro Verordnung: 90 Tage, zweimalige Verordnung zur Verstärkung der Effekte empfohlen

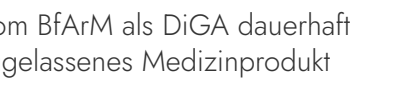
So verordnen Sie elevida

- Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.
 - ✓ Ihre Patient:innen senden dieses an die GKV oder
- nutzen unseren kostenfreien Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
 - ✓
- Die Patient:innen aktivieren die DiGA auf elevida.de/aktivieren.

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfs- mittel- zahl	Impf- schutz	Spr- st.	Begr- stempel	Arztstempel-Nummer / BK
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zusatzung		Arztstempel-Nummer / BK
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt				Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
Kostenträger-Nummer 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1		Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
Betriebsstätten-Nr. 12345678	Arzt-Nr. 943645765	Datum 20.11.2024		Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
Rp. (Bitte Leerraume durchstreichen)				Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 17161032 elevida				Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
bbl				Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!				Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer				Arztstempel-Nummer / BK		Arztstempel-Nummer / BK

Digitale Gesundheitsanwendung ***** Pharmazentralnummer (PZN) 17161032 ***** elevida

DiGA im Überblick



Wirksamkeit

Vom BfArM als DiGA dauerhaft zugelassenes Medizinprodukt

Diskrete Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot ohne erhobenen Zeigefinger

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

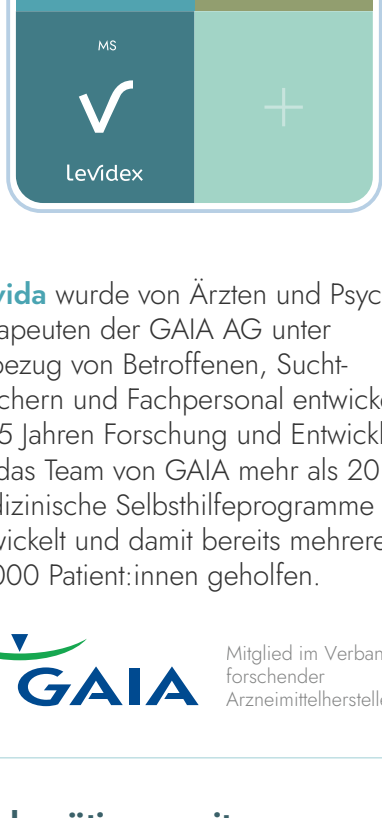
Wie funktioniert elevida?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

elevida fragt Ihre Patienten und Patientinnen aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran an.

Von wem kommt elevida?



elevida wurde von Ärzten und Psychotherapeuten der GAIA AG unter Einbezug von Betroffenen, Suchtforschern und Fachpersonal entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat das Team von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patient:innen geholfen.

Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

diga-team@gaia-group.com

www.elevida.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.
Code mit dem Handy abscannen.