

Digitale Hilfe bei Fatigue im Rahmen von Multipler Sklerose

Evidenzbasiert. Wirksam. Innovativ.

ICD-10 Diagnose: G35

Verordnung auf Verdachtsdiagnose möglich

Was ist elevi^{da}?

elevi^{da} wurde speziell für die Behandlung von Fatigue-Symptomen bei Multipler Sklerose entwickelt und stellt eine wirksame und sofort verfügbare Therapieoption dar.

Was kann elevi^{da}?

elevi^{da} ist eine moderne Art der Behandlung chronischer Fatigue bei MS. In einzelnen Modulen informiert **elevi^{da}** über die Erkrankung und vermittelt psychotherapeutische Techniken zur Verbesserung der Symptomatik sowie zur Etablierung eines gesunden Lebensstils. **elevi^{da}** funktioniert dabei wie ein virtuelles Therapiegespräch, das sich individuell an die Bedürfnisse seiner Nutzenden anpasst. Zusätzlich enthält elevi^{da} zahlreiche Arbeitsblätter und Übungen und versendet motivierende SMS-Nachrichten.

elevi^{da} im Überblick

- ✓ Bewährte Therapie ohne bekannte Nebenwirkungen
- ✓ Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der Fatigue-Symptome bei MS
- ✓ Regelmäßige Symptom-Abfragen zur Verlaufskontrolle
- ✓ Individuelle virtuelle Gespräche
- ✓ Inklusive Arbeitsmaterial und Audioübungen
- ✓ Nutzungsdauer pro Verordnung: 90 Tage, zweimalige Verordnung zur Verstärkung der Effekte empfohlen

elevi^{da} wirkt

Die Wirksamkeit von elevi^{da} wurde in einer randomisierten kontrollierten Studie mit 275 Patienten und Patientinnen nachgewiesen.



Die Number Needed to Treat beträgt 3,4. Somit gilt elevi^{da} als eine wirksame Behandlungsoption bei Fatigue-Symptomen bei MS.

Nach 12 Wochen Nutzung von elevi^{da}, zusätzlich zur üblichen Behandlung, zeigte sich im Vergleich zur Kontrollgruppe eine deutliche Reduktion der Fatigue-Symptome.¹

So verordnen Sie elevi^{da}:

1. Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.
 - ✓ Ihre Patienten senden dieses an die
2. GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
 - ✓
3. Und aktivieren die DiGA auf **elevi^{da}.de**.

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 17161032

elevi^{da}

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe-mittel-angef.-begr.-Anzahl 6 7 8 9		Anzahl der Blätter / 16	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zurteilung Dauerhaft	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Kosten-träger-Nummer 012345678		Versicherten-Nr. A123456789	
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Arzt-Nr. 943645765		Datum 20.11.2024	
Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)					
Digitale Gesundheitsanwendung					
Pharmazentralnummer (PZN) 17161032					
elevi ^{da}					
Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)			
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer			

elevida im Überblick



Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Wie funktioniert elevida?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

elevida fragt Ihre Patienten und Patientinnen aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran an.

Von wem kommt elevida?

elevida wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeutinnen von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



Mitglied im Verband
forschender
Arzneimittelhersteller (vfa)

Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

✉ diga-team@gaia-group.com

🌐 www.elevida.de

Wie erhält mein Patient elevida?

Die Patienten und Patientinnen reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf elevida.de/aktivieren einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf elevida.de eingereicht werden.



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

¹ Pöttgen J, et al. J Neurol Neurosurg Psychiatry 2018;0:1–7. doi:10.1136/jnnp-2017-317463