

## Endlich eine Behandlung bei Borderline, die Sie verordnen können.

**priovi** passt sich individuell jeder einzelnen Patientin an. Digital, evidenzbasiert, & sofort verfügbar.

ICD-10 Diagnose: F60.31  
Verordnung auf Verdachtsdiagnose möglich



weniger Suizidversuche in **priovi** im Vergleich zur Kontrollgruppe nach 6 Monaten

### Was ist **priovi**?

**priovi** ist als einzige verschreibungsfähige Behandlung bei Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) für alle BPS-Patientinnen jederzeit verfügbar.

**priovi** stellt sich individuell auf jede einzelne Patientin ein und hilft ihr, ein besseres Selbstverständnis und mehr Stabilität zu finden.

**priovi** basiert auf der Schematherapie, einer gut erforschten und nachgewiesenen wirksamen "3.-Welle"-KVT Behandlung bei BPS.

### **priovi** wirkt

Die Wirksamkeit von **priovi** wurde in mehreren Studien, darunter zwei randomisiert-klinischen Studien (RCT) nachgewiesen.<sup>1,2,3</sup> **priovi** Nutzung führt im Vergleich zu einer Kontrollgruppe schon nach drei Monaten zu einer klinisch relevanten Reduzierung der BPS-Symptomatik.<sup>1</sup>

Als alleinige oder begleitende Behandlung kann jetzt mit **priovi** jede einzelne Patientin versorgt werden.

### Was kann **priovi**?

- ✓ Begleitet Ihre Patientinnen mit interaktiven Gesprächen und personalisierten Übungen & Strategien
- ✓ Passt sich gezielt auf die wechselhaften Emotionen jeder einzelnen Patientin an
- ✓ Bietet Ihren Patientinnen kognitive, emotionsfokussierte und behaviorale Techniken zum Aufbau gesunder Verhaltensmuster

- ✓ Niedrigschwellige und sofort nutzbare Therapieoption
- ✓ Je Verordnung 90 Tage nutzbar (Folgeverordnung empfohlen)
- ✓ Wirksamkeit in einem umfangreichen RCT bestätigt und positive Effekte in weiteren Studien belegt<sup>2,3</sup>

### Therapeutische Inhalte von **priovi**

- Psychoedukation zu BPS-Diagnose, Schematherapie, biografischen Faktoren
- Erstellung eines individuellen Modusmodells, um Probleme, Symptome und Ressourcen in einem Fallkonzept zusammenzufassen
- Training der Zuordnung von Problemen zu "Modi", analog zu Verhaltensanalysen
- Emotionsfokussierte, kognitive und behaviorale Techniken zum Aufbau gesunder Verhaltensmuster
- Tracking der zentralen Symptombereiche

### So verordnen Sie **priovi**

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
2. Ihre Patienten senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf [priovi.de/#patienten](https://priovi.de/#patienten).

**Digitale Gesundheitsanwendung**  
\*\*\*\*\*  
**Pharmazentralnummer (PZN) 18704486**  
\*\*\*\*\*  
**priovi**

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe BVG	Impf mittel	Stoff	Sp-rd bedarf	Reze- PZN	Apotheken-Nummer / IK
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zuschrift			
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt				Gewicht (kg)			
Kostenträgerkennung 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1		Akzidentnr./Hilfsnr./Nr.			
Betriebsstätten-Nr. 12345678	Arzt-Nr. 943645765	Datum 06.03.2023		1. Verordnung			
				2. Verordnung			
				3. Verordnung			
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)							
				Vertragsarztstempel			
		<b>Digitale Gesundheitsanwendung</b>					
		Pharmazentralnummer (PZN) 18704486					
		priovi					
		b b b r					
		Bei Arbeitsunfall auszufüllen!					
		Abgabedatum in der Apotheke					
		Unfalltag					
		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer					
				Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333			
				Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)			

# DiGA im Überblick



## Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

## Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

## Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

## Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

## Wie funktioniert priovi?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo (z.B. Gefühle verstehen, Selbstfürsorge lernen, Anspannung reduzieren, Glaubenssätze erkennen).

**priovi** schickt Ihren Patientinnen motivierende SMS und fördert die Selbstbeobachtung durch das Tracken verschiedener Variablen.

## Von wem kommt priovi?

**priovi** wurde von Ärzten und Psychotherapeuten der GAIA AG unter Beteiligung von Experten im Bereich von BPS entwickelt.

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat das Team von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patient:innen geholfen.



Mitglied im Verband  
forschender  
Arzneimittelhersteller (vfa)

## Wie erhält meine Patientin priovi?

Die Patientinnen reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf [priovi.de/#patienten](https://priovi.de/#patienten) einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf [priovi.de/rezept-service](https://priovi.de/rezept-service) eingereicht werden.



## Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

✉ [diga-team@gaia-group.com](mailto:diga-team@gaia-group.com)

🌐 [www.priovi.de](http://www.priovi.de)



### Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

<sup>1</sup> Assmann N, Jacob G, Schaich A, et al. A digital therapeutic for people with borderline personality disorder in Germany (EPADIP-BPD): a pragmatic, assessor-blind, parallel-group, randomised controlled trial. *Lancet Psychiatry*. 2025;12(5):366-376. doi:10.1016/S2215-0366(25)00063-X

<sup>2</sup> Klein JP, Hauer-von Mauschwitz A, Berger T, et al. Effectiveness and safety of the adjunctive use of an internet-based self-management intervention for borderline personality disorder in addition to care as usual: results from a randomised controlled trial. *BMJ Open*. 2021;11(9):e047771. doi:10.1136/bmjopen-2020-047771

<sup>3</sup> Jacob GA, Hauer A, Köhne S, et al. A Schema Therapy-Based eHealth Program for Patients with Borderline Personality Disorder (priovi): Naturalistic Single-Arm Observational Study. *JMIR Ment Health*. 2018;5(4):e10983. doi:10.2196/10983