

Weil Therapie das bessere Schlafmittel ist: somnovia

Ursachen bekämpfen und nicht nur Symptome.

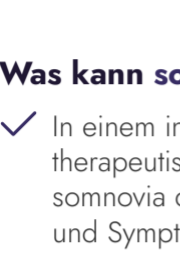
ICD-10 Diagnose: F51.0, G47.0
Verordnung auf Verdachtsdiagnose möglich

Indikation von somnovia

somnovia ist die neue Schlaftherapie für Menschen mit Schlafstörungen. Schlafmittel wirken zwar schnell, jedoch drohen bei häufiger Einnahme Toleranzeffekte und sogar Abhängigkeit. Nicht mit somnovia.

somnovia begleitet Ihre Patienten ohne Medikamente dabei, gesunde Schlafgewohnheiten zu entwickeln und langfristig beizubehalten.

somnovia basiert auf dem Konzept der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT-I), einer gut erforschten Psychotherapie speziell bei Schlafstörungen.



der Nutzer:innen zeigten eine klinisch relevante Verbesserung ihrer Schlafprobleme nach 6 Monaten.

somnovia wirkt

Die Wirksamkeit von **somnovia** wurde in klinischen Studien nachgewiesen.¹

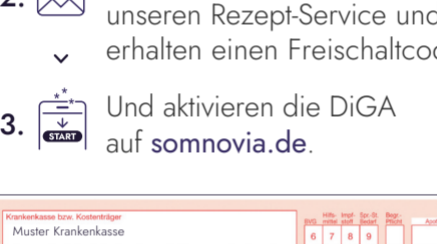
Mit einer Verordnung von **somnovia** stellen Sie Ihren Patienten mit Schlafstörungen eine schnelle und nachhaltige nicht-medikamentöse Therapie zur Verfügung – ohne das Risiko einer Abhängigkeitsentwicklung.

Was kann somnovia?

- ✓ In einem individualisierbaren therapeutischen Dialog behandelt somnovia die typischen Ursachen und Symptome von Schlafstörungen
- ✓ Es kann helfen, Gewohnheiten zu verändern, um auch dauerhafte Effekte zu erzielen
- ✓ Zielsetzung: Verbesserung der Schlafqualität
- ✓ Je Verordnung 90 Tage nutzbar (empfohlene Nutzungsdauer: 180 Tage)
- ✓ Niedrigschwellige Therapieoption
- ✓ Ohne Medikation, sofort einsetzbar

Aktiv den Schlaf verbessern

Schwere der Schlafstörung (ISI)



So verordnen Sie somnovia:

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
 - ✓ Ihre Patienten senden dieses an die GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
2.
 - ✓ erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf [somnovia.de](https://www.somnovia.de).

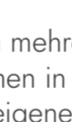
Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Geb. im Jahr 6 7 8 9		Zustimmung Freigegeben	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Geburtsort	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Versicherten-Nr. A123456789		Status 1000 1	
Kostenträgerkennung 012345678		Arzt-Nr. 943645765		Datum 24.10.2024	
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Rp. (Bitte Leerläufe durchschreiben)		Vertragsarztstempel	
Pharmazentralnummer (PZN) 19642882 somnovia		Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2016)	
b b b r Bei Arbeitsunfall auszufüllen		Abgabedatum in der Apotheke			
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer			

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 19642882

somnovia

somnovia im Überblick



Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Wie funktioniert somnovia?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

somnovia fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich an.

Wie erhält mein Patient somnovia?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf [somnovia.de/aktivieren](https://www.somnovia.de/aktivieren) einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf [somnovia.de](https://www.somnovia.de) eingereicht werden.

Von wem kommt somnovia?



somnovia wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.

Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

Benötigen Sie weitere Infos? Kontaktieren Sie uns gerne!

diga-team@gaia-group.com

www.somnovia.de

Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.
Code mit dem Handy abschnappen.

¹ RCT mit 290 Patienten zur Bestätigung der Ergebnisse einer Prä-Post-Studie mit 153 Patienten. (clinical trials registry: NCT03418142)