vorvida – Weniger Alkohol ist immer eine gute Idee

Alkoholkonsum senken. Evidenzbasiert. Motivierend und anonym.

- ✓ Wissenschaftlich belegt: Deutlich reduzierter Alkoholkonsum nach 6 Monaten
- ✓ Die einzige digitale Therapie auf Rezept bei problematischem Alkoholkonsum
- ✓ Einfache, budgetneutrale Verordnung (PZN 17506382)
- ✓ Für Patient:innen ab 18 Jahren

vorvida: Vorteile für Sie

vorvida ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

Zusätzliches Praxisangebot
Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

Flexibel
Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

Entlastend
Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für Sie und Ihre Praxis

Budgetneutral & einfach
PZN 17506382, 90 Tage pro Verordnung, Verlängerung möglich (180 Tage empfohlen)

Was Sie Patient:innen über vorvida sagen können

Sie können sofort starten.
vorvida begleitet Sie vom ersten Tag an und hilft Ihnen, Ihren neuen Kurs nachhaltig im Alltag zu verankern.

vorvida ist seriös.
vorvida ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung.

vorvida ist individuell.
Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

vorvida stärkt Sie im Alltag.
Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denk- sowie Verhaltensmuster an.

Datenschutz- und DSGVO-konform (Serverstandort: Deutschland).

Empfohlene Anwendung: wöchentlich 1 bis 2 Stunden.

Voraussetzungen: E-Mail-Adresse und ein internetfähiges Endgerät (Medium kann gewechselt werden).

VORV!DA

Für wen vorvida geeignet ist

ICD-10

F10.1
Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol: Schädlicher Gebrauch

F10.2
Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol: Abhängigkeitssyndrom

ICD-11

6C40.1
Schädliches Muster des Alkoholkonsums

6C40.2
Alkoholabhängigkeit

vorvida kann auch bei begründetem Verdacht verordnet werden.

Kontraindikationen ICD-10:
F20 Schizophrenie, F23 Akute vorübergehende psychotische Störungen, F25 Schizoaffektive Störungen, R45.8 Sonstige Symptome, die die Stimmung betreffen.

So funktioniert vorvida: KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

vorvida ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine – z. B. aktive Strategien zur Motivationssteigerung und Konsumregulation.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.

Wirkweise von vorvida in Auszügen:

- ✓ Fundiertes Wissen über Entstehung, Verlauf und Behandlung des problematischen Trinkverhaltens und Edukation zum Belohnungssystem
- ✓ vorvida setzt die ganze Bandbreite der KVT ein. Ziel ist eine langfristige Verhaltensänderung
- ✓ Achtsamkeitstraining, um mehr innere Ruhe und Gelassenheit zu finden
- ✓ Stärkung gesunder und selbstfürsorglicher Muster
- ✓ Genusstraining und Arbeit mit dem Belohnungssystem
- ✓ Enttabuisierter Umgang mit Rückfällen

In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in den Aufbau von vorvida

Hier können Sie kostenlose Patienteninformationen und ihre persönliche Testlizenz anfordern

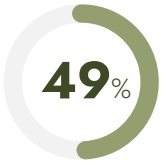
VORVIDA

Überblick über die Studienlage

Randomisiert kontrollierte Studie (RCT) mit 608 Proband:innen[1] (m/w, ≥ 18 J.) mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit.

Primärer Endpunkt: nach 3 Monaten signifikant stärkere Reduktion des Alkoholkonsums gegenüber der Kontrollgruppe. Unterschiede waren auch nach 24 Wochen nachweisbar.

Sekundäre Endpunkte: signifikant weniger Tage pro Monat Sturztrinken und signifikant weniger Tage pro Monat betrunken.



vorvida-Nutzer:innen reduzierten ihren Konsum nach 6 Monaten um durchschnittlich 49 %.

Nach 3 Monaten zeigte sich eine hoch signifikant höhere Reduktion des Alkoholkonsums in der IG ($p < 0{,}001$), diese Unterschiede waren nach 6 Monaten sogar noch größer.

So verordnen Sie vorvida



PZN 17506382 auf **Muster-16** oder **E-Rezept** verordnen



Patient:innen reichen das Rezept ein (Krankenkasse oder Rezept-Service)



Gesetzliche Krankenkasse schickt den Freischaltcode an den/die Patient:in



Freischaltcode einlösen auf **vorvida.com/de/code-einloesen**



Verordnen dürfen Ärzt:innen (z. B. Hausärzte, Fachärzte) sowie Psychotherapeut:innen. vorvida wird von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen und kann auch privat Versicherten sowie Selbstzahlenden verordnet werden.
Eine Anleitung finden Sie auf unserer Website unter **vorvida.com/de/fachkreise**.

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail: team@vorvida.com

[1] Zill JM, Christalle E, Meyer B et al. Wirksamkeit einer Internetintervention zur Reduktion von Alkoholkonsum bei Erwachsenen. Ergebnisse einer randomisierten kontrollierten Studie (Vorvida). Dtsch Arztebl Int 2019; 116: 127-33; DOI: 10.3238/arztebl.2019.0127

CE **vorvida®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026